



11 augustus 2013: vanaf 9u
1ste LRV oefenmarathon in Vleteren
Voor zowel beginnende als ervaren mannen
Meetellend voor regelmatigheidscriterium binnen de LRV

5 hindernissen + wegetraject 10km
Parcoursbouwer: Marc Loones

Inschrijving:

Leden Outdoor: €13

Niet-leden: €15

Vrije ingang

Locatie: 't Vleterhof

Kruisboomstraat 4

Oost-Vleteren

Verschillende naturaprijzen en waardebonnen

Dagkampioen (foutloos en beste tijd van de dag): lederen mentuig gesponsord door
Equestrian Store.

Elke deelnemer ontvangt 25kg voeder.

Mogelijkheid tot middagmaal:

Koude schotel €10

kids -12j. €6

De startlijsten zullen op de LRV-site te raadplegen zijn.

Verkenning mogelijk op **zaterdag 10 augustus** vanaf **14u**.

Overnachting mogelijk vanaf zaterdag 10 augustus.

Deelnemers die komen overnachten, krijgen een gratis drank aangeboden van de
Outdoormenners.

's Morgens wordt er een boterkoek met koffie voorzien.

De weg naar de wedstrijd wordt aangeduid vanaf afrit Ieper-Noord E17 en vanaf Veurne
E40. (gele LRV pijlen)

Inschrijven voor 4 augustus 2013 via mail of tel.

steyaert.alain@skynet.be—Tel.: 057/ 360227 GSM: 0498/ 198821

Rek.nr. BE10 1325 4107 2004

**Wij wensen u een aangename en sportieve dag toe,
de organisatie.**